



3^{ra} Semana Internacional de Algarrobo Clínica de Optimist

Club de Yates de Algarrobo (CYA), Algarrobo - Chile

AVISO DE CLÍNICA Del 13 al 21 de Setiembre del 2014

1. Elegibilidad e Inscripciones:

La clínica es abierta a todos los navegantes de Optimist que deseen desarrollar sus habilidades de navegación. Desde habilidades básicas hasta avanzadas estrategias y técnicas de regata.

2. Costo de la Clínica

El costo será de USD\$480.00 (\$250.000 pesos chilenos) para todos los timoneles no pertenecientes al programa de Optimist del CYA.

La inscripción incluye: Entrenamientos, Campeonato Individual, Campeonato Por Equipos, colaciones durante todos los días de clínica y campeonatos y regalo.

Cuenta en Pesos Chilenos:
Alfonso Fuenzalida
6.372.423-8
Banco Security
Cuenta Corriente: E-1188925-01

El plazo límite de inscripción: 05 Setiembre del 2014.

3. Registro

El registro de timoneles puede hacerse contactando al Entrenador Principal Branko Markovinovic: bmarkovinovic@hotmail.com y también contactando a Carola Court: carolacourt@fuenzalida.com

4. Sede

La navegación se desarrollará en la bahía de Algarrobo. Las reuniones con los timoneles y las charlas teóricas se realizarán en el Club de Yates de Algarrobo.

5. Alquiler de barcos

Los botes serán provistos por la organización de la clínica. El costo por alquiler es de USD\$300.00. Incluye casco, timón y orza.

6. Equipo

Los timoneles deberán traer consigo sus velas, aparejos y accesorios del barco: Achicadores, poleas, cabos, remo, cabo de remolque, etc.

Asimismo, los timoneles deberán traer ropa de navegación para un clima frío: guantes, gorro, chaleco salvavidas, casacas, etc.

7. Programa de entrenamientos

| | | |
|----------------|----------------|---|
| Sab 13. | 09.00-10.00hrs | Registro de timoneles |
| | 10.00-10.30hrs | Reunión de timoneles |
| | 10.30-11.30hrs | Armado de barcos |
| | 12.00-13.30hrs | Entrenamiento |
| | 13.30-14.00hrs | Almuerzo en el agua (lonchera marinera) |
| | 14.00-18.00hrs | Entrenamiento |
| | 18.45-19.30hrs | Teórica |
| Dom 14-Mier 17 | 10.00-11.00hrs | Preparación física |
| | 11.00-11.30hrs | Armado de barcos |
| | 11.30-12.00hrs | Teórica 1 |
| | 12.00-13.30hrs | Entrenamiento |
| | 13.30-14.00hrs | Almuerzo en el agua (lonchera marinera) |
| | 14.00-18.00hrs | Entrenamiento |
| | 18.45-19.30hrs | Teórica 2 |
| Jue 18. | 10.30-11.30hrs | Teórica por equipos |
| | 11.30-12.00hrs | Armado de barcos |
| | 12.00-13.30hrs | Entrenamiento por equipos |
| | 13.30-14.00hrs | Almuerzo en el agua (lonchera marinera) |
| | 14.00-18.00hrs | Entrenamiento por equipos |
| | 18.45-19.30hrs | Teórica |
| Vie 19 | 10.00-11.00hrs | Preparación física |
| | 11.00-11.30hrs | Armado de barcos |
| | 11.30-12.00hrs | Teórica 1 |

| | | |
|---------------|----------------|---|
| | 12.30hrs | Campeonato Por Equipos |
| | 18.30-19.30hrs | Teórica 2 |
| Sab 20-Dom 21 | 10.00-11.00hrs | Preparación física |
| | 11.00-11.30hrs | Armado de barcos |
| | 11.30-12.00hrs | Teórica 1 |
| | 13.00hrs | Campeonato Individual (4 regatas por día) |
| | 18.00hrs | Clausura de Clínica y Campeonato |

Se realizarán actividades extra-deportivas las cuales se avisarán al momento del registro de timoneles.

8. Entrenadores a Cargo

Entrenador Principal: Branko Markovinovic (PER)
 Entrenadores: Mirko Markovinovic (PER)
 Laureano Farías (ARG)
 María Jesús Seguel (CHI)
 José Sánchez (CHI)

Los entrenadores que desean participar en forma gratuita, será bajo las siguientes condiciones: deberán estar trabajando actualmente en un club y participar al evento junto sus alumnos de su mismo club, como mínimo 4 timoneles.

9. Campeonato Individual y por equipos.

El Aviso de Regata de ambos campeonatos será publicado antes del inicio de la clínica.

10. Alojamiento y Comidas

Hotel Pacifico: <http://www.hotel-pacifico.cl>

Hotel Las Brisas de Cantabria: <http://www.aparthotelbrisasdecantabria.cl/index.html>

Hotel Boutique Winery Algarrobo: <http://www.wineryhotel.cl>

11. Transporte a Algarrobo

Informaciones y contacto: Genaro Muñoz

Correo electrónico: gena746@hotmail.com

Teléfono: +56 9 9746 5374